

- Adams, J., Pepping, J. Vitamin K in the treatment and prevention of osteoporosis and arterial calcification. Am J Health-Syst Pharm—Vol 62 Aug 1, 2005

- AMORIM, A. G. TIRAPEGUI, J. Aspectos atuais da relação entre exercício físico, estresse oxidativo e magnésio. Rev. Nutr. Campinas, vol. 21, n. 5, pp. 563-575. Setembro/Outubro de 2008.

- Ashmead, H. D. Comparison of absorption of calcium carbonate and calcium citrate malate. Albion Advanced Nutrition. Research Report, Sep, 2007.

- Bagchi D, Misner B, Bagchi M, et al. Effects of orally administered undenatured type II collagen against arthritic inflammatory diseases: a mechanistic exploration. Int J Clin Pharm Res. 2002;22:101-110.

- Crowley DC, Lau FC, Sharma P, et al. Safety and efficacy of undenatured type II collagen in the treatment of osteoarthritis of the knee: a clinical trial. Int J Med Sci. 2009;6:312-321.

- Dawson-Hughes B, et al. Effect of calcium and vitamin D supplementation on bone density in men and women 65 years of age or older. N Engl J Med; V. 337, N. 670, 1997.

- D'Altilio M, Peal A, Alvey M, et al. Therapeutic efficacy and safety of undenatured type II collagen singly or in combination with glucosamine and chondroitin in arthritic dogs. Toxicol Mech Methods. 2007;17:189-196.

- HENDLER, S. S. A Enciclopédia de Vitaminas e Minerais. Editora Campus, 1994, p.129-134

- Russell IJ, et al. Treatment of fibromyalgia syndrome with Super Malic: a randomized, double blind, placebo controlled, crossover pilot study. Journal of Rheumatology. PubMed.gov. Vol. 22, n. 5, pp. 953-958. Maio de 1995.

- Iwabayashi M, Fujioka N, Nomoto K, et al. Efficacy and safety of eight-week treatment with astaxanthin in individuals screened for increased oxidative stress burden. Anti Aging Med 2009;6:15-21.

- Liu SZ et al. (2018) Building strength, endurance, and mobility using an astaxanthin formulation with functional training in elderly. Journal of Cachexia, Sarcopenia and Muscle.

- Pracownia Chemii Stosowanej, Wydział Chemii Uniwersytetu, Adama Mickiewicza and Poznaniu. Carotenoids as natural antioxidants. 2015 Apr 7;69:418-28.

- Park JS; Chyun JH, Kim YK; Line LL, Chew BP. Astaxanthin decreased oxidative stress and inflammation and enhanced immune response in humans. Nutrition & Metabolism 2010, 7:18.

- Kishimoto Y; Yoshida H; Kondo K. Potential Anti-Atherosclerotic Properties of Astaxanthin. Mar. Drugs 2016, 14, 35.

- Welch AA, Kelaiditi E, Jennings A et al. (2016). Dietary magnesium is positively associated with skeletal muscle power and indices of muscle mass and may attenuate the association between circulating C reactive protein and muscle mass in women. J Bone Mineral Res, 31(2):317-325.



iNOVARE  
nutrition


A PERFEITA COMBINAÇÃO PARA UMA INOVAÇÃO BEM SUCEDIDA

SERVIÇO DE ATENDIMENTO AO CONSUMIDOR

+ 55 (83) 4141.2207

contato@inovarenutrition.com.br

www.inovarenutrition.com.br

 (83) 9 9885.2370

 inovareoficial



# Dr. Flam®

SUPLEMENTO ALIMENTAR EM CÁPSULA DE VITAMINAS E MINERAIS COM COLÁGENO TIPO II



INOVARE  
Nutrition

**PROPRIEDADE DE MARCA:**  
iNOVARE HEALTH & NUTRITION

**PROPOSTA DA FORMULAÇÃO:**

Suplemento Alimentar em cápsula de Vitaminas e Minerais com Colágeno TIPO II

**CATEGORIA:** 4300041 - Suplemento Vitaminico / Mineral.

**Reg. M.S.: Produto Isento de Registro conforme RDC nº 240, de 26 de julho de 2018.**

**USO ORAL**

**FORMA FARMACÉUTICA E APRESENTAÇÃO:**

Cápsula Gelatinosa

Peso líquido por cápsula: 400mg

Cartonagem com Blister contendo 40 cápsulas

Cartela Amostra Grátis com Blister contendo 05 cápsulas  
Produto embalado e protegido individualmente para sua segurança (blister), livre de contaminação

**COMPOSIÇÃO**

**INGREDIENTES:** Magnésio Dimalato, Cálcio Citrato Malato, Colágeno de Frango Tipo II, Semente de Uva em pó\*\*, Ácido Ascórbico (Vitamina C), Zinco Bisglicinato, Astaxantina, L-Metionina\*\*, Manganês Bisglicinato, Menoquinona (Vitamina K2), Picolinato de Cromo, Selenometionina (Selênio), Cianocobalamina (Vitamina B12), Piridoxina (Vitamina B6), Tiamina (Vitamina B1), Celulose Microcristalina INS-460i (Estabilizante), Estereol de Magnésio Vegetal INS-470i (Lubrificante), Dioxido de Silício INS-551 (Antiumedecante), Silicato de Magnésio INS-553i (Antiumedecante) e Cápsula Gelatinosa.

**NÃO CONTÉM GLÚTEN, LACTOSE E AÇÚCAR**

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 800g (02 cápsulas)		
Quantidade por Porção	% V.D. (*)	
Astaxantina	5,0mg	--
Vitamina C	22,5mg	50%
Vitamina B1	1,2mg	100%
Vitamina B6	1,3mg	100%
Vitamina B12	2,4mcg	100%
Vitamina K	65mcg	100%
Cálcio Dimalato	250mg	25%
Magnésio Dimalato	260mg	100%
Zinco	7,0mg	100%
Cromo	35mcg	100%
Selênio	34mcg	100%
Manganês	2,3mg	100%

Não contém quantidade significativa do Valor de Carboidratos, Proteínas, Gorduras Trans, Fibras Alimentar e Sódio.

\* % VALORES DIÁRIOS DE REFERÊNCIA COM BASE EM UMA DIETA DE 2.000KCAL OU 4.000KJ. SEUS VALORES DIÁRIOS PODEM SER MAIORES OU MENORES DEPENDENDO DE SUAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS.  
\*\* VD NÃO ESTABELECIDOS

**1- PARA QUE ESTE SUPLEMENTO FOI INDICADO?**

O Dr. Flam® foi desenvolvido especialmente para suprimir a necessidade em auxiliar nas dores articulares, cansaço e fadiga muscular, através da associação do Magnésio Dimalato, Colágeno TIPO II, Astaxantina a um complexo de Vitaminas e Minerais importantes especialmente selecionados, bem como, o Cálcio Citrato Malato.

**2-COMO ESTE SUPLEMENTO FUNCIONA?**

Através da sinergia dos micronutrientes presentes na formulação, o polivitamínico Dr. Flam® diminui o risco de patologias osteoarticulares através das fibras de colágeno do TIPO II, proteína obtida da cartilagem do esterno do frango, processo rigoroso que mantém as fibras intactas. Este suplemento é de absorção prolongada e não produz desconforto gástrico.

**3- O QUE DEVO SABER ANTES DE USAR ESSE SUPLEMENTO?**

Esse suplemento é elaborado com vitaminas e minerais enriquecido com colágeno do TIPO II e astaxantina, poderoso antioxidante natural de coloração vermelha extraída de algas marinhas de origem vegetal. Entretanto, é importante saber que, este produto não é um medicamento anti-inflamatório. Para otimização dos resultados, recomenda-se a utilização do Dr. Flam® por um período de 60 dias. No entanto, não há limitação quanto a duração da toma deste suplemento alimentar.

**4-QUANDO NÃO DEVO USAR ESSE SUPLEMENTO?**

A Vigilância Sanitária (ANVISA) preconiza que, "Gestantes, Nutrízes e Crianças até 3 (três), somente devem consumir este produto sob orientação de nutricionistas e/ou médicos".

**5-COMO DEVO USAR ESTE SUPLEMENTO?**

Ingerir 1 (uma) cápsula antes de dormir. Podendo fazer uso em dose máxima de 2 (duas) cápsulas de preferência antes de dormir.  
**Importante:** Este suplemento não deve ser aberto ou mastigado. O conteúdo deve ser liberado diretamente no intestino através da ingestão com a cápsula, o que garante a eficácia dos nutrientes.

**6- O QUE DEVO FAZER QUANDO ESQUECER DE TOMAR ESTE SUPLEMENTO?**

Caso esqueça, não tome em dose dupla no dia seguinte para compensar a que não tomou, só procure não esquecer mais, assim você poderá garantir os efeitos da suplementação.

Lembrando que, você deverá sempre seguir as orientações estabelecidas pelo nutricionista e/ou médico que orientou o uso.

Em caso de dúvida, consulte sempre o profissional que o prescreveu, farmacêutico, nutricionista e/ou médico.

**7-ONDE, COMO E POR QUANTO TEMPO DEVO GUARDAR ESTE SUPLEMENTO?**

Armazenar e conservar este suplemento na temperatura ambiente (entre 15°C e 30°C) e em local arejado e ao abrigo da luz e fora do alcance de crianças.

O prazo de validade desse suplemento é de 18 (dezoito) meses a partir da data de fabricação.

Não use suplementos e/ou medicamentos com o prazo de validade vencida. Guarde-o sempre em sua embalagem original.

Antes do uso, observe sempre seu aspecto, caso guardou em local impróprio e percebeu alteração comunique o SAC (Serviço de Atendimento ao Consumidor).

Não use suplemento e/ou medicamento com o prazo de validade vencida.

Todo suplemento e/ou medicamento deve ser mantido fora do alcance de crianças.

Não compre o produto com a embalagem violada ou avulso, isso é crime. Denuncie ao SAC (Serviço de Atendimento ao Consumidor) (89) 4141.2207

**PRODUZIDO E DISTRIBUÍDO POR: INOVARE HEALTH & NUTRITION INDÚSTRIA DE PRODUTOS NUTRICIONAIS LTDA**  
CNPJ: 26.052.228/0001-19 - Rua Inspetora Emília Mendonça Gomes nº 325 - Valentina Figueredo - João Pessoa-PB  
CEP:58064-360 - L.S nº 05266 - INDÚSTRIA BRASILEIRA